

関節リウマチは

A Q1 関節リウマチとは
どのような病気ですか？

関節リウマチは、炎症により関節に痛みや腫れ、こわばりが生じ、悪化した場合、骨や軟骨の破壊により関節の変形や機能障害が生じる病気です。有病率は0.3～1%、患者数は70～80万人いると考えられています。

本来、自分自身の身を守るために免疫が異常を起こし、自分自身を攻撃してしまいます。また、女性に多い病気ですが、男性が関節リウマチにならないかというとそうではなく、男性の患者さんもいます。発症の原因は解明されていませんが、遺伝的な要素や環境的な要素といった色々なものが関連しているといわれています。最近では喫煙で発症率が上がるという報告もあります。

早期診断

が大切です。



左記のような症状があれば、専門医にご相談ください。

- ✓ 朝、手がこわばる
- ✓ 左右対称に関節が腫れている
- ✓ 腫れて痛い関節が3つ以上ある

A Q3

関節リウマチが治るということはあるのでしょうか？

治療が必要なくなる場合もあります



松野リウマチ整形外科
院長

松野 博明 先生

A Q2

関節リウマチを疑う自覚症状は
なんですか？

代表的には手がこわばっているという症状で、たとえば朝起きたときにペットボトルのふたが開けづらいということがありますが、そういういた力の入りにくさやグローブをしているようなゴワゴワする感じが30分以上続くような場合には注意したほうがいいといわれています。

また、指の関節に痛みがあり、腫れているような症状で、原因がよくわからないなどの場合には関節リウマチの専門医への相談をご検討ください。

A Q5

最後に、関節リウマチかどうか
悩んでいる人に一言お願いします。

関節リウマチにより破壊された関節を修復することは難しく、関節破壊の程度が低い早期に診断され、治療を開始することがとても重要です。ですので、関節リウマチか悩んでいる方は、早めに関節リウマチの専門医を受診することをお勧めします。

A Q4

関節リウマチになると仕事をあきらめないといけないのでしょうか？

数十年前は関節リウマチによって、仕事をあきらめなければならないことも多くありました。しかしながら、最近では関節リウマチのコントロールが以前に比べ良好になっていくことで、仕事を辞めなければならぬという方は減ってきている印象があります。

が、多くの方では、まず治療により病気を“寛解”と呼ばれる良い状態になります。それを維持することが目標となる。寛解とは、痛みや腫れなどの症状がほとんど消失している状態をいいます。このために、炎症を抑えたり、免疫をコントロールする治療を行います。

【関節リウマチ専門医施設】富山市、魚津市、下新川郡、中新川郡

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
松野リウマチ整形外科	富山市呉羽町7187-2	076-436-1757	富山県リハビリテーション病院・こども支援センター	富山市下飯野36番地	076-438-2233
あさひ総合病院	下新川郡朝日町泊477番地	0765-83-1160	富山市立富山市民病院	富山市今泉北部町2番地1	076-422-1112
医療法人社団堀川内科クリニック	富山市堀川町216-3	076-422-2031	富山赤十字病院	富山市牛島本町2-1-58	076-433-2222
国立大学法人 富山大学附属病院	富山市杉谷2630	076-434-2281	富山労災病院	魚津市六郎丸992	0765-22-1280
西能病院	富山市高田70番地	076-422-2211	不二越病院	富山市東石金町11番65号	076-424-2881
整形外科センター西能クリニック	富山市高田71番地1	076-422-1551	森田整形外科医院	富山市豊若町1丁目13-8	076-426-0333
富山県立中央病院	富山市富山市西長江2丁目2番78号	076-424-1531			

*上記の地域において日本リウマチ学会(専門医)の所属する施設のうち許諾を得られた施設を掲載しています。

リウマチの症状から、
受診、治療、お薬のことまで。
悩みに寄り添う情報サイト



おしえてリウマチ なぞを知る。未来が変わる。

関節リウマチを
疑う症状について
紹介しています！



関節リウマチ疾患 啓発キャラクター

- 関節リウマチは**女性に多い病気**(男性の約4倍)で、患者数は**60~100万人¹⁾**と推定されています。
- **30~50歳代**が発症のピークです²⁾。

1) 厚生科学審議会疾病対策部会 リウマチ等対策委員会報告書、平成30年11月。
2) 2015年リウマチ白書<啓発編>、日本リウマチ友の会、2015.



なぞを知る

まずは、
関節リウマチという
病気を知ることから始めましょう

不安を解消するためには、まず病気を知ることが大切。
どんな病気か、どんな症状か、正しい情報をここで得てください。



未来が変わる

早期に治療を受けることで
関節リウマチとの未来は
変えられる可能性があります



関節リウマチの治療は、早くから行うのが効果が高いとされています。
できるだけ早く専門医を受診して、早期治療を受けましょう。

コンテンツ



関節リウマチの
悩みに合わせて
最新の情報をわかりやすく
解説しているよ！

リウマチの症状とは

- 関節リウマチって、どんな病気？

受診前の準備

- 関節リウマチの症状の進み方

いざ受診へ

- 関節リウマチの治療の目標
- 関節リウマチの薬
- 最近の治療

治療がはじまる

- 抗リウマチ薬と生物学的製剤の副作用・治療中の注意点

…その他も
お役立ち情報など、盛りだくさん！

「おしえてリウマチ」は、<https://chugai-ra.jp/>
または「おしえてリウマチ」で検索してね！

おしえてリウマチ

検索



スマートフォン・
タブレットは
こちらから！

