

Takt Clinic

[今月の先生]

松野リウマチ整形外科
日本リウマチ学会 理事
松野 博明 院長

富山市呉羽町7187-2 ☎076-436-1757
<http://www.toyama-ra.com>



Monthly theme 関節リウマチ

女性に多い関節リウマチ。関節の痛みを伴い、長い経過をたどる病気です。初期症状である朝に感じる手指のこわばりから病気に気付く人も。



代表的な症状は……？

- 朝のこわばり
- 倦怠感や疲労感
- 関節の痛み
- 発熱
- 関節の腫れ

※上記は、関節リウマチによく見られる症状です。自覚症状には個人差があります。

30〜50代での発病が多い自己免疫疾患のひとつ

30〜50代で発病することが多く、日本では60〜70万人の患者がいるとされる関節リウマチ。患者は女性に多く、その数は男性の5〜6倍です。関節リウマチは自己免疫疾患のひとつ。

生体には、体内に侵入した細菌やウイルスなどの異物を敵とみなし、攻撃して排除しようとする仕組みが備わっています。その仕組みがうまく働かず、自分の身体を敵と判断し自分に攻撃をしかけてしまうことがあります。関節リウマチは、自分の関節を異物とみなし攻撃してしまう病気です。最初は、朝のこわばり、関節の痛みや腫れから始まり、ときには発熱や疲労感などの全身症状が出ることもあります。数週間から数カ月かけて徐々に悪化するこ

痛みや腫れが左右対称に手首や手指から半数

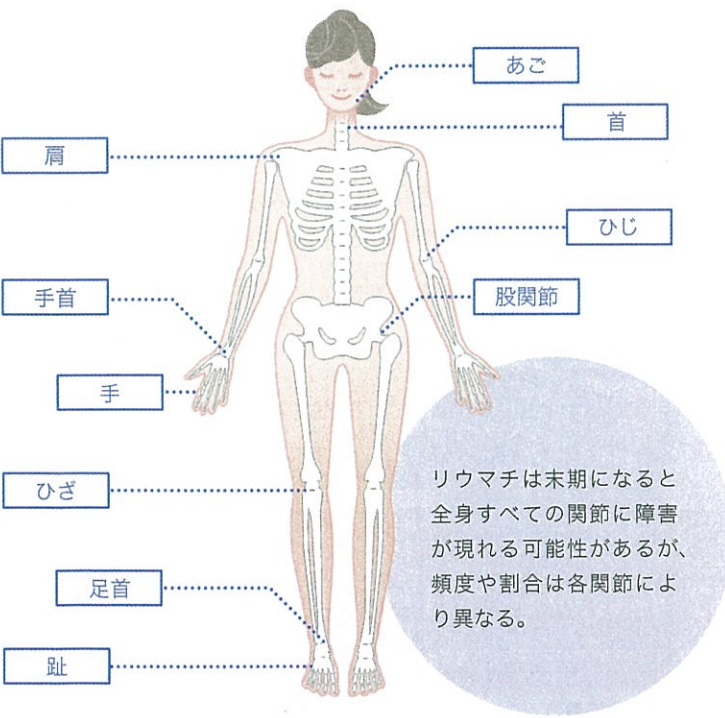
関節の痛みや腫れなどの症状の多くは、左右対称に現れます。最初に侵される関節は手首・手指が半数を占めますが、進行するにつれてすべての関節に痛みや腫れ、変形といった障害が現れることがあります。発病の原因は解明されていませんが、一部に遺伝的な要因が関係しているとみられるほか、細菌やウイルスなどの病原微生物による感染が有力視されています。

発病したときは不規則な生活を避け、タバコは控えましょう。十分な睡眠をとり規則正しい生活を送ること、適度な運動が大切です。最近では治療薬の開発などの医療の進歩により、関節痛を和らげるだけでなく、重症化するケースが大幅に減っています。

症状が現れるところ



特に指先から2・3番目や手首、足の指の関節の頻度が高い。1番目の関節に現れるのは稀。



リウマチは末期になると全身すべての関節に障害が現れる可能性があるが、頻度や割合は各関節により異なる。