

浅学菲才な医師が開業生活を満喫維持するための執筆活動

松野博明



2005年に呉羽で開業してから早10年が過ぎた。夢中になっていたらもう10年というのが本音である。さて医師会の原稿依頼を久しぶりに頂き、何を書こうか迷ったので内容は何でもよいという甘言を素直に受け入れ、開業してから10年の自分史を書かせて頂くことにした。

開業前、諸先輩に相談したところ診療所開設にあたっての幾つかの注意点を頂いた。①整形外科医として手術の機会はなくなるが我慢する、②職員には厳しすぎず公正に接し、いつもやる気が出るように心がける。③経営者でもあるので診療報酬や保険点数の勉強は欠かさない、④医療レベルを下げないため可能な限りの学会参加や論文の閲覧を続ける、⑤開業医は基本的には一人なので日々の生活を充実させるような趣味を探すこと等である。①②については比較的早く順応出来たが、大学での職歴の長かった私としては③は開業当時未熟で当初はわからないことだらけであった。それが今ではリウマチ学会社会保険委員長として厚労省本庁保険局と診療報酬点数の改定会議を行い、PMDAとの会合にも出たりしていることを考えると10年たって少しは成長したのかと思っている。

さて本来、勉強嫌いで怠惰な私が誰の監視もない開業医になったのであるから④を維持するのは至難なことである。また大学生活が長かったせいか人生の情熱を傾けら

れるような特定の趣味も持たなかった。芸術的才があれば絵画や音楽も出来たであろうし、文才があれば俳句や和歌を嗜むことも出来たかもしれない。しかし、なにぶん浅学菲才・凡庸な男がそんなに短時間で人生の目標を見つけられるわけがない。ところが有り難いことに私には全国に多くのリウマチ専門医の友人がいた。彼らは共著者という手法で、私を中央にある学会という組織に繋ぎ止めてくれた。

当初は症例や研究用サンプルを提出するだけの共同研究者の立場であったが、最近では自らテーマを見つけ論文や著書も書くようになった。投稿先は依頼原稿以外査読のある英文誌としている。英文誌の場合、査読によりレフリーの意見が聞けるので自分の思い込みを修正することが出来る。また論文文化するため必然的に症例を整理するので、自分の診断や治療方針の整合性を再認識できる。さらに論文を書くため参考資料に目を通すためブラッシュアップも可能になる。大学時代と異なり、インパクトファクターを気にせず、好きな時に好きなテーマを選んで好きな雑誌に投稿して開業生活を楽しんでいる今日この頃である。

開業後の主な著書と原著論文（邦文・総説は省く）

著書

1. 画像所見の見方；慢性疾患薬物療法のツボ関節リウマチ（日本医事新報社）川合眞一編、P14-23. 2005.
2. SCID-HuRAgマウス；関節リウマチ-成因研究から治療の新時代へ（日本臨床）、63：59-97.2005.
3. 抗カルバスタチン抗体（ACA）；関節リウマチ-成因研究から治療の新時代へ（日本臨床）63：344-350.2005
4. Harrison's内科学日本語版第2版、痛風とその他の結晶性関節炎、黒川 清監修、メディカル・サイエンス・インターナショナル：2101-2106, 2006.

5. よく用いられる民間療法；リウマチのすべて。ブリメド社。日本リウマチ実地医学会編、208-210.2007.
 6. 整形外科医のための最新関節リウマチ治療。勝呂徹編、P 135-145. 2007.
 7. 家庭の医学。関節リウマチ・悪性関節リウマチ・若年性特発性関節炎。小学館。ホームメディカ編集委員会編集。p 2014-2028. 2008.
 8. リウマチ患者さんのQ & A。アドメデア。日本リウマチ財団。2008.
 9. 関節リウマチの症状と炎症性サイトカイン。文光堂。リウマチ診療の要点と盲点。木村友厚編集。P 132-133. 2010.
 10. 医療経済。日本医学館。生物学的製剤によるリウマチ治療マニュアル。日本リウマチ実地医学会監修。P 200-209. 2010.
 11. 関節リウマチ治療の実際(2)。南江堂。股関節の痛み、菊地臣一編集、P 245-254. 2011.
 12. 線維筋痛症における傷病手当。線維筋痛症診療ガイドライン、線維筋痛症学会編集、P 172-3.2011.
 13. これでわかる関節リウマチ。悠飛社、2011.
 14. 関節リウマチ治療の実際(2)。南江堂。膝・大腿部の痛み、菊地臣一編集、P 244-253. 2012.
 15. あきらめないで関節リウマチ。日本医学出版、2012.
 16. Treatment of rheumatoid arthritis with biological agents. Innovative rheumatology (Intech, Croatia), Matsuno H. eds., 95-107.2013.
 17. Small molecule DMARD therapy and its position in RA treatment. Innovative rheumatology (Intech, Croatia), Matsuno H. eds., 165-187, 2013.
 18. Harrison's 内科学日本語版第4版、痛風とその他の結晶誘発性関節炎、黒川 清、監修、メディカル・サイエンス・インターナショナル：2453-2458, 2013.
 19. 線維筋痛症における傷病手当。線維筋痛症診療ガイドライン2013、線維筋痛症学会編集、P 186-7. 2013.
 20. あきらめないで関節リウマチ・最新版。日本医学出版、2015.
- 欧文原著
1. Sato T, et al. Crowned dens syndrome. Intern Med. 44(2):160, 2005
 2. Sato T, et al. Tkakotsubo (Ampulla-shaped) cardiomyopathy associated with microscopic polyangiitis. Intern Med. 44, 251-255, 2005.
 3. Iwaki-Egawa S, et al. Production of anti-CCP antibodies and matrix metalloproteinase-3 by human rheumatoid arthritis synovial tissues using SCID mice. Ann Rheum Dis. 1094-5, 64(7), 2005.
 4. Nagashima T, et al. Apoptosis of rheumatoid synovial cells by statins through the blocking of protein geranylgeranylation: a potential therapeutic approach to rheumatoid arthritis. Arthritis Rheum. 54(2):579-86. 2006.
 5. Matsuno H, et al. Antibiotic-containing hyaluronic acid gel as an antibacterial carrier: Usefulness of sponge and film-formed HA gel in deep infection. J Orthop Res. 6;24(3):321-326. 2006
 6. Matsuno H, et al. A new antibacterial carrier of hyaluronic acid gel. J Orthop Sci. 11(5):497-504. 2006.
 7. Morimoto T, et al. Trimethoprim-sulfamethoxazole-induced hypersensitivity syndrome associated with reactivation of human herpesvirus-6. Intern Med;45(2):101-5. 2006.
 8. Sato T, et al. Magnetic resonance imaging of optic neuritis in a patient with systemic lupus erythematosus. Intern Med. 45(2):121. 2006.
 9. Sato T, et al. Sarcoidosis with acute recurrent polyarthritis and hypercalcemia. Intern Med. 45(6):363-8, 2006
 10. Matsuno H, et al. Requirement of methotrexate in combination with anti-tumor necrosis factor-alpha therapy for adequate suppression of osteoclastogenesis in rheumatoid arthritis. J Rheumatol.34 (12): 2326-33. 2007.
 11. Matsuno H, et al. Effects of Oral Administration of Glucosamine -Chondroitin- Quercetin Glucoside on the Synovial Fluid Properties in Patients with Osteoarthritis and Rheumatoid Arthritis. Biosci Biotechnol Biochem.73(2):288-92. 2009.
 12. Higashi T, et al. Opinions of Japanese rheumatology physicians regarding clinical practice guidelines. Int J Qual Health Care. 22(2), 78-85, 2010.
 13. Matsuno H, et al. Development of a novel stocking for foot sole pain in patients with rheumatoid arthritis. J Am Podiatr Med Assoc. 100(1), 10-3, 2010.
 14. Matsuno H. Etanercept response in patients with rheumatoid arthritis after secondary loss of efficacy of infliximab. Mod Rheumatol. 20 (6), 561-5. 2010.
 15. Yoshida K, et al. Binding immunoglobulin protein resolves rheumatoid synovitis: a xenogeneic study using rheumatoid arthritis synovial membrane transplants in SCID mice. Arthritis Res Ther. 13(5):R149. 2011
 16. Momohara S, et al. Analysis of perioperative clinical features and complications after orthopaedic surgery in rheumatoid arthritis patients treated with tocilizumab in a real-world setting: results from the multicentre TOcilizumab in Perioperative Period (TOPP) study. Mod Rheumatol. 23(3):440-9. 2013.
 17. Matsuno H. Remarkable efficacy of tocilizumab for treating rheumatoid arthritis in patients with high platelet counts. Mod Rheumatol. 25(1):38-42.2015.
 18. Matsuno H, et al. The usefulness of a new triple combination treatment utilizing methotrexate, salazosulfapyridine, and bucillamine in rheumatoid arthritis. Mod Rheumatol. 26(1):51-6. 2016.

(呉羽班)