

プ  
不ウレン草の入荷  
の半分程度。兵庫  
は高値が続いてい  
のブロッコリー、  
は入荷が遅れて  
います。



知人  
愛5所939  
で住939  
テ中央選  
中当選ま  
え

は豊作で、出来が良くなって  
産のミカン、佐賀産の「デコ  
ポン」などかんきつ類が豊富  
です。宮崎産のキンカンも、  
出荷のピークを迎えています。

### リンゴ順調

青森、長野産のリン  
ゴ「サンふじ」が順調  
新潟から西洋ナシ「ルレ  
クチエ」が届いています。独  
特の香りと滑らかな食感が

## 衣食住

舟着て揚カッタアジは 脂の  
乗りが良くなっています。小  
ぶりのウマツラハギが各浜で  
捕れました。

湾外は東北からヤリイカ、  
スルメイカが入りました。岩  
手のスケトウダラ、青森のマ  
ダラは少なめで、値段も高く  
なっています。

(情報提供は富山中央青果、  
富山中央水産)

### 生ける

- ▽花材 フジ、ブロンズリーフ、コチ  
ヨウラン
- ▽花器 陶器  
ちらちらと雪が降る冬の風景をイメ  
ージしました。
- (嵯峨御流富山春陽司所・岩上美治甫  
・氷見市)

## LIFE

作りのクリスマスリースでムードを  
ば、玄関や室内を華やかに彩るリー  
ス。富山県立富山大学で、フラワーデ  
ザン(富山県)に、自宅で  
(文化部・三井裕介)

### クリスマスリース

方法もあるが、石黒さんは自  
然の素材を勧める。今回はベ  
ニツル(クロツル)を使った。  
しなやかで程よく硬いため、  
リースにぴったりだ。



バラを生けた花器とリースを組み合わせた  
作品。さまざまな場所に置くことができる

リースの飾りなどを好みで組  
み合わせる。リースを二つの  
部分に分け、それぞれの部分  
に飾りをバランス良く配置す  
ると美しい仕上がりになる。  
生花を使ってアレンジする  
こともできる。湿らせた生花  
用の吸水スポンジをワイヤで  
リースに縛り付け、花をスポ  
ンジに生ける。「季節の花が

リースを作ってみたいけれ  
ど、玄関に設置できない。  
そんな人は小型のリースを作  
り、花器と組み合わせるみて  
はいかがだろうか。石黒さんが  
見せてくれたのは、バラとヒ  
バを生けた鉢にアカボウ(サ  
ンゴミズキ)を差し、アカボ  
ウの上の方にリースを結んだ  
作品。スペースを取らず、さ  
まざまな場所に置くことがで  
きる。

# 化でアレンジメントも

「小さいお子さんと作ると  
ママも楽しそう」

## 治療の最新情報解説

### 松野氏(高)「あきらめないで! 関節リウマチ」刊行



松野リウマチ整形外科(富山市呉羽  
町)の松野博明院長の著書「あきらめな  
い! 関節リウマチ」(日本医学出版)  
が刊行された。写真。リウマチにまつ  
わる基本的な知識から、治療の最新情  
報までを分かりやすく解説している。  
松野院長は、富山医大附属病院助

教授や桐蔭横浜大・先端医用工学セン  
ター教授などを経て2005年に松野  
リウマチ整形外科を開院した。  
かつては不治の病と思われていたリ  
ウマチも、近年、治療が大きく進歩し  
た。松野院長は「さまざまな情報を患  
者さんの立場になって紹介したかつ  
た。薬が効くメカニズムなどを理解し  
た。」

おこわり 「女のいこい」は休みま